Rutas de Senderismo por la Sierra de Béjar

Vía Verde

Dificultad: **Baja**	Tipo de camino: **Senda de tierra compacta. Apta para senderistas y ciclistas**	
Distancia: **45 km**		
Recorrido: **Ida**	Época recomendada: **Todas**	
Altitud máxima: **934 m**	Altitud mínima**: 422 m**	Agua: **Fuentes en cada una de las poblaciones del itinerario**

La Vía Verde sigue el trazado de la antigua vía del ferrocarril Ruta de la Plata, Sevilla-Gijón, entre el tramo salmantino que va desde Navalmoral de Béjar, Béjar, Cantagallo y Puerto de Béjar, hasta Baños de Montemayor, Hervás y Aldeanueva del Camino, Gargantilla, Segura de Toro y Casas del Monte, en el de Cáceres. Un recorrido en suave descenso, con amplias panorámicas de la sierra de Béjar, frondosos bosques de castaños y las zonas de la vega y la dehesa del Valle del Ambroz.



Vía Verde-Túnel del tren-Ruta de las Fábricas Textiles-La Umbría-El Tranco del Diablo-La Calzada de Béjar

Dificultad: **Baja**	Tipo de camino: **caminos de tierra, sendas, y carretera**	
Distancia: **16 km**	Tiempo: **4 h 30 m.**	
Recorrido: **Ida y vuelta**	Época recomendada: **Todas**	
Altitud máxima: **925 m**	Altitud mínima: **700 m**	Agua: **Fuentes en Béjar y La Calzada**



Comenzamos en la antigua estación del ferrocarril de Béjar, hoy Vía Verde, en dirección a la población, para pasar por el túnel del ferrocarril iluminado. Este túnel se inauguró en 1891 y tiene 372 metros de longitud y 50 de profundidad. Es todo un espectáculo salir al puente de hierro de vigas tipo Pratt de 33 metros de longitud en un solo tramo sobre el río Cuerpo de Hombre. Descenderemos para recorrer el segundo tramo de la Ruta de las Fábricas Textiles, camino de la Umbría. Seguimos las indicaciones del GR-10, hasta los molinos de Pichón, dejando el río a nuestra derecha y pasando por debajo del viaducto de la autovía de la Plata A66. Nos adentramos en uno de los bosques más frondosos y variados de la zona, poblado de castaños, arces y álamos. Allí nos espera el Tranco del Diablo, un espectacular paraje donde el río Cuerpo de Hombre se despeña y erosiona las piedras graníticas formando sorprendentes relieves. Este lugar es muy valorado por los escaladores deportivos y es la segunda central hidroeléctrica de Béjar.



Continuamos hasta La Calzada de Béjar por la Vía de la Plata. La Calzada es un pequeño pueblo emplazado en un paisaje de montaña y prados. Su fortín romano fue construido entre los siglos III y IV d. C. A la salida de la población tomaremos el sendero que sale a la derecha, después de una fuente hasta enlazar, de nuevo, con la Vía Verde que nos llevará hasta nuestro punto de destino. Si lo preferimos, cruzaremos la Vía Verde y continuaremos por una pista de tierra y una vereda hasta el puente medieval de la Media Legua, sobre el arroyo Hontoría, afluente del Cuerpo de Hombre, para continuar hasta el Polígono Industrial de Béjar y desde allí a la Vía Verde.





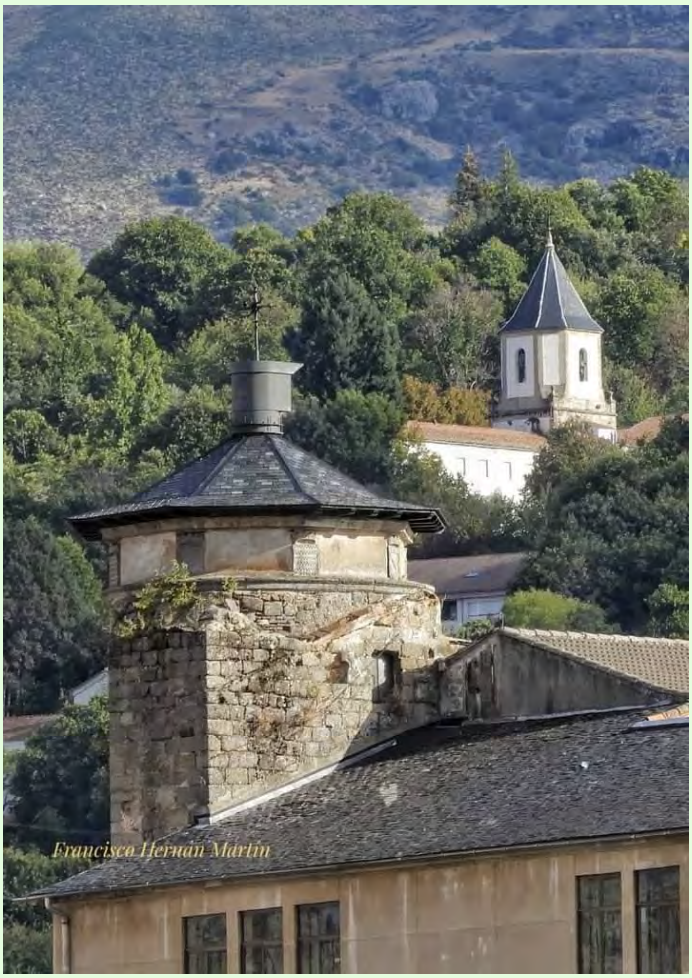


Variante Puente de la Malena. Distancia: **5,5 km**

Desde el cruce de la Vía de la Plata y cogiendo la misma hacia el sur, iremos en descenso, siguiendo al río Cuerpo de Hombre, ya en su tramo bajo, por la calzada romana de la Plata hasta llegar al puente romano de la Magdalena o la Malena. El puente de la Malena, reconstruido en el siglo XVIII, también forma parte del camino mozárabe de Santiago. El recorrido lo haremos por un denso bosque de ribera.



Béjar-El Castañar



La cómoda carretera de ascenso al Castañar, con un amplio arcén pensado para el paseo, tiene una longitud de **2 kilómetros** y se tarda en recorrer unos **35 minutos.** Si lo preferimos, a tan solo 400 metros de haber comenzado nuestra ruta, encontramos, a la izquierda, el paraje de El Regajo. Desde su fuente, subiremos por la rampa que se abre a su izquierda para tomar el camino de los Rodeos. Hemos ahorrado medio kilómetro y, en subida pronunciada, iremos descubriendo las antiguas casas de verano que se fueron construyendo a principios del siglo XX en el monte Castañar.

Jardines, bajadas de agua por regaderas abiertas, viacrucis de piedra y fuentes, para terminar el mirador de la Virgen.

El monte Castañar visto desde el Palacio Ducal de Béjar, en la plaza Mayor



La ciudad de Béjar vista desde el mirador de la Virgen, en el monte Castañar

Béjar-Fuente del Lobo-Los Navarejos-La Centena-Santa Ana

Dificultad: **Baja**	Tipo de camino: **Carretera asfaltada, caminos de tierra**	
Distancia: **8,5 km**	Tiempo: **2 h 30 m**	
Recorrido: **Ida y vuelta**	Época recomendada: **Todas**	
Altitud máxima: **1075 m**	Altitud mínima: **925 m**	Agua: **Fuentes en Béjar, el Regajo, Fuente del Lobo y Santa Ana**



Tomamos la carretera del Castañar e iremos ascendiendo por su arcén izquierdo hasta la Fuente del Lobo **(1,4 km).** El paraje se encuentra a la derecha de la carretera donde se abre una pronunciada curva. Vamos a cruzar por el paso de cebra, pues subimos por la izquieda. Un poco más arriba del paraje, tomaremos, a la derecha, la senda que entre castaños y robles nos lleva hasta la finca de los Navarejos y su mirador. A partir de aquí el camino se estrecha y tenemos que bajar una pendiente para tomar la pista que nos lleva hasta la Centena. En este paraje estaba la ermita de Santa Marina, desde donde la leyenda de los Hombres de Musgo situa la salida de los mismos para conquistar la villa. Desde ahí hasta Santa Ana, el camino va paralelo al valle de Huertas y es un mirador natural de la ciudad de Béjar.





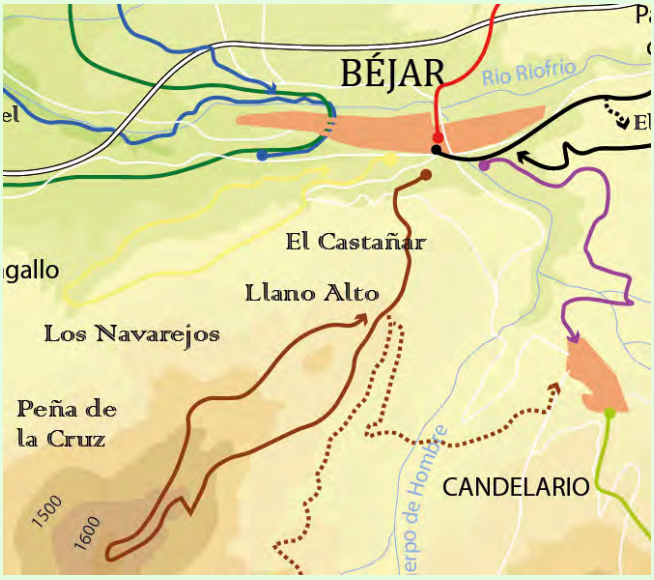


Desde la Centena a Santa Ana



Béjar- Llano Alto-Puente de la Abeja-El Canalizo

Dificultad: **Baja**	Tipo de camino: **Camino asfaltado, senda de tierra**	
Distancia: **4 km**	Tiempo: **1 h 30 m**	
Recorrido: **Ida**	Época recomendada: **Todas**	
Altitud máxima: **1150 m**	Altitud mínima: **925 m**	Agua: **Fuentes en Béjar y el Castañar**



Una vez que hemos llegado al Castañar, continuamos hasta Llano Alto **(1,2 km).** Pasado el albergue surgen tres caminos. Vamos coger el de la izquierda, el que está más cercano al río. El sendero, con paredes de piedra a ambos lados, es llano y asequible. Después de un kilómetro llegamos a un cruce, salimos del sendero para coger otro a la izquierda y bajar hasta el puente de la Abeja, sobre el río Cuerpo de Hombre, que permanece entre las ruinas de la que fuera la central hidroeléctrica de la Abeja (principios del siglo XX). Desde el puente de la Abeja continuamos al lado del río hasta el Canalizo.

El Canalizo es un lugar idílico de rocas graníticas horadadas por el cauce del río que en este lugar forma una poza. Para atrevidos y con precaución, bañarse en sus gélidas aguas del deshielo en verano, o practicar la pesca sin muerte en sus aguas trucheras.



Béjar-El Castañar-Llano Alto-Candelario

Dificultad**: Baja**	Tipo de camino: **Camino asfaltado, senda de tierra**	
Distancia: **5, 50 km**	Tiempo: **2 h**	
Recorrido: **Ida**	Época recomendada: **Todas**	
Altitud máxima: **1150 m**	Altitud mínima: **925 m**	Agua: **Fuentes en Béjar y el Castañar**

Ya conocemos cómo llegar desde Béjar hasta el puente de la Abeja. Es desde aquí desde donde vamos a ascender por el camino empedrado, dejando el río Cuerpo de Hombre a nuestra izquierda, para llegar hasta Candelario. Empinado y algo pedregoso, el sendero nos llevará hasta la piscina municipal de la población. La totalidad de estas rutas desde Llano Alto trascurren por espesos bosques de castaños, robles, alisos, avellanos y demás vegetación de ribera. Si las rutas las realizamos en otoño, la gama de colores ocres, amarillos y rojos se mezclan de forma armónica con el verde de los prados. Esa es la época de las castañas y de las setas.



Béjar-Llano Alto-Pantano de Navamuño

Dificultad**: Baja**	Tipo de camino: **Camino asfaltado, senda de tierra**	
Distancia: **7 km**	Tiempo: **2 h 30 m**	
Recorrido: **Ida**	Época recomendada: **Todas**	
Altitud máxima: **1254 m**	Altitud mínima: **925 m**	Agua: **Fuentes en Béjar y el Castañar**



Una vez en Llano Alto tomamos el camino del centro. Una cómoda pista que nos conduce hasta el pantano. El embalse de Navamuño se construyó en 1989, tiene una cota absoluta de agua de 1240,70 metros y una capacidad total de 13,400 hectómetros cúbicos. Situado en el río Angostura, afluente del río Cuerpo de Hombre, es este quien lo abastece a través de un azud que intercepta el cauce del río y lo lleva por un canal de evacuación hasta el embalse. Este canal, que tiene unos 1200 metros de longitud, puede llegar a transportar hasta 6000 litros de agua por segundo. El cauce del Cuerpo de Hombre no se corta del todo, se deja que una parte del mismo —caudal ecológico— siga su curso natural.



Béjar Llano Alto-Peña de la Cruz-Peña Negra

Dificultad: **Media**	Tipo de camino: **Carretera asfaltada, camino de tierra, senda**	
Distancia: **8,130 km**	Tiempo: **3 h 30 m**	
Recorrido: **Ida**	Época recomendada: **Todas**	
Altitud máxima: **1635 m**	Altitud mínima: **925 m**	Agua: **Fuentes en el Castañar y en la Peña de la Cruz**

Una vez que hemos llegado a Llano Alto seguimos el camino de tierra ascendente, dejando el Albergue Juvenil a nuestra izquierda y el Albergue de Peña Negra, a nuestra derecha.



La pista de ascenso es ancha y de subida pronunciada. Después de **2,5** kilómetros, a la derecha, la Peña de la Cruz. Recorremos un kilómetro más para llegar a este paraje situado a 1380 metros de altitud. Un gran montículo salpicado de grandes rocas graníticas de proporciones y formas sorprendentes, ideal para practicar la escalada en bloque y el trial bici. En el berrocal más alto destaca una gran cruz de sillería que abre sus brazos a la ciudad y su comarca, desde el que se puede ver la sierra de Francia.

La grandiosa explanada cuenta con merenderos y fuentes, además de un pequeño albergue. Sin desviarnos del camino de subida, nos quedan **4** kilómetros de ascenso hasta Peña Negra.



Albergue Juvenil de Llano Alto. Dirección General de Deportes. Junta de Castilla y León



El camino no tiene pérdida y tendremos que cruzar dos puertas metálicas que dejaremos cerradas. Antes de la subida final veremos un pequeño panel informativo que nos indica lo que podemos divisar en todas las direcciones. Habrá que hacer un último esfuerzo para trepar entre las rocas y colocarnos junto al observatorio desde el que contemplaremos un paisaje espectacular a 1635 metros de altura.



El vértice geodésico de Peña Negra

Béjar-Valdesangil-Fuentebuena

Dificultad: **Baja**	Tipo de camino: **Asfalto, senderos y caminos de tierra**	
Distancia: **14 km**	Tiempo: **3 h 30 m**	
Recorrido: **Ida y vuelta**	Época recomendada: **Primavera y otoño**	
Altitud máxima: **1060 m**	Altitud mínima: **925 m**	Agua: **Fuentes en Béjar, Valdesangil y Fuentebuena**



El PR-SA 40 es un sendero de pequeño recorrido homologado por la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León. Comenzamos nuestro recorrido desde el barrio de la Glorieta, al que se llega desde el puente Viejo, tomando a la izquierda la carretera de Ciudad Rodrigo para, a la derecha, bajar por la calle del Río y cruzar el río Frío por su puente medieval. Seguimos unos metros más, a la derecha, hasta encontrar el panel indicativo de la ruta. Cruzamos el arroyo de Valdesangil y emprendemos una subida de unos 100 metros de desnivel en apenas un kilómetro. Llegamos a la autovía A-66. Desde aquí y siguiendo siempre las marcas del PR, llegamos en unos minutos a Valdesangil. El macizo de Valdesangil, situado al noroeste de la sierra de Béjar, está formado por pequeñas colinas, riscos graníticos y valles con numerosos bloques y pequeñas paredes aptas para la práctica de la escalada deportiva y la escalada en bloque. Desde la iglesia de Nuestra Señora de los Remedios de Valdesangil tomamos el camino de la izquierda, atravesando la calle del Puente y continuando rectos por la calleja Merino, donde encontramos, a la izquierda, el pilón de la fuente de la Fontanilla.



Un poco más adelante llagamos a un cruce de caminos señalizado, que nos indica el que tenemos que seguir: Fuentebuena por la dehesa de la Espesura. Llegamos a un depósito de agua donde un gran panel informativo nos ayuda a interpretar la panorámica que vemos de los relieves montañosos de la sierra de Béjar y su comarca. Desde la plaza de la Fuente de Fuentebuena, donde se encuentra la ermita de San Bartolomé, que dejaremos a nuestra izquierda para llegar a otro panel informativo.



Aquí se coge el camino de la derecha para llegar a un sendero de suave pendiente hasta un collado que comunica los Picos de Valdesangil con el Cerro de la Espesura. Desde el collado vamos descendiendo para volver por el mismo camino al principio de la ruta.



Variante Piquitos de Valdesangil

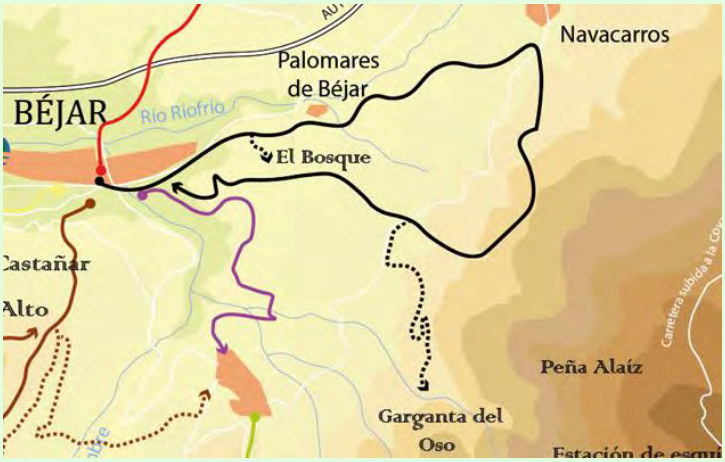
Dificultad: **Media**	Tipo de camino: **Asfalto, senderos y caminos de tierra**	
Distancia: **16 km**	Tiempo: **4 h 50 m**	
Recorrido: **Ida y vuelta**	Época: **Preferible primavera y otoño**	
Altitud máxima: **1300 m**	Altitud mínima: **925 m**	Agua: **Fuentes en Béjar, Valdesangil y Fuentebuena**

Complementaria de la anterior, esta ruta nos permite adentrarnos en los Picos de Valdesangil, ascendiendo por el valle, dirección norte y cogiendo la señalización hacia el collado de Piquitos. Continuamos hasta la fuente del Prado y siempre hacia el norte bajando por el robledal de Sanchotello y regresando por el collado de la Corbera. Este camino nos conduce a la Ruta de las Pedanías que ya conocemos.



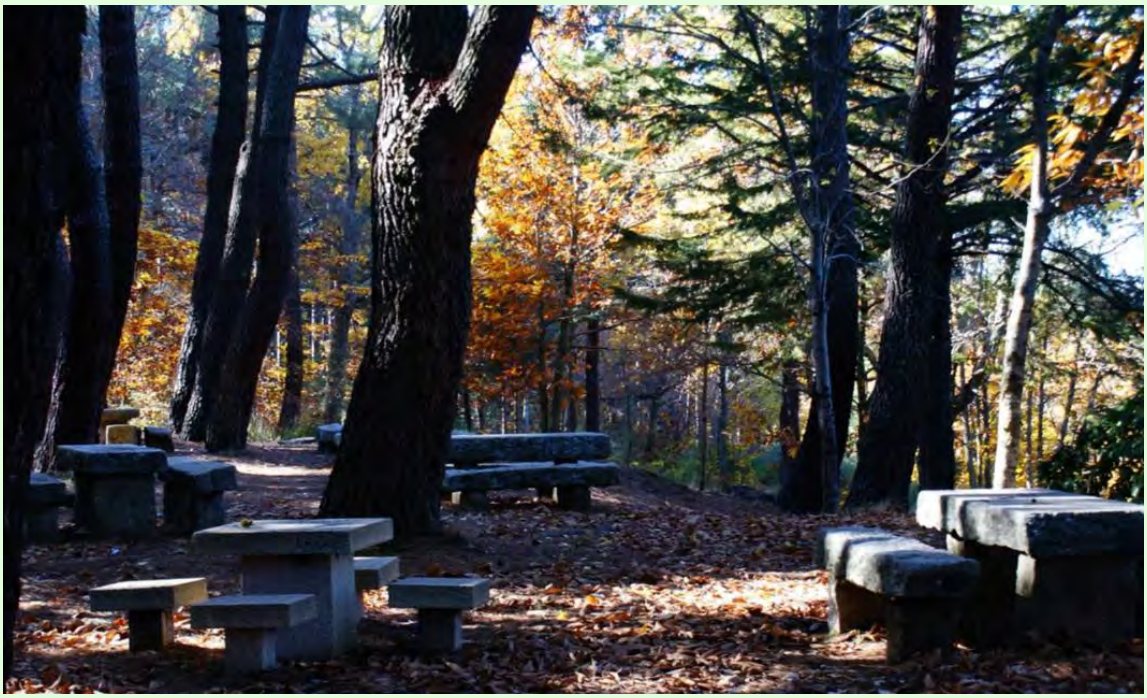
Béjar-Parque Forestal de Monte Mario

Dificultad: **Baja**	Tipo de camino: **Asfalto, senderos y caminos de tierra**	
Distancia: **3 km**	Tiempo: **1 h 30 m**	
Recorrido: **Ida y vuelta**	Época recomendada: **Todas**	
Altitud máxima: **1066 m**	Altitud mínima: **995 m**	Agua: **Fuentes en Béjar y Monte Mario**



Desde la Oficina Municipal de Turismo continuamos por la carretera N-630a, dirección Salamanca. Cruzamos el puente Nuevo y a la derecha se abre la carretera Hermanos Muñoz que nos conduce al parque forestal. También podemos subir por las escalinatas de la izquierda hasta la iglesia del Pilar y San José. Continuamos por la carretera asfaltada, siempre a la izquierda hasta el muro de la Villa Renacentista de El Bosque y llegaremos hasta el merendero de la Fuente de la Hoja. Continuamos hasta encontrar un sendero, a la derecha que, entre pinos, castaños y helechos, nos conduce hasta un arroyo que desciende desde las cascadas y salva un puentecito de madera. Seguimos el camino asfaltado en dirección a la Canaleja, pasando por el antiguo depósito de agua y dejando el camino de Candelario, a nuestra izquierda, para ir descendiendo por la senda hasta nuestro punto de partida.









Béjar-Palomares-Navacarros-Falda de la Sierra-Monte Mario

Dificultad: **Moderado**	Tipo de camino**: Sendas de tierra**	
Distancia: **11 km**	Tiempo: **3 h**	
Recorrido: **Ida y vuelta**	Época recomendada: **Todas**	
Altitud máxima: **1310**	Altitud mínima: **925**	Agua: **Fuentes en Béjar, Palomares y Monte Mario**



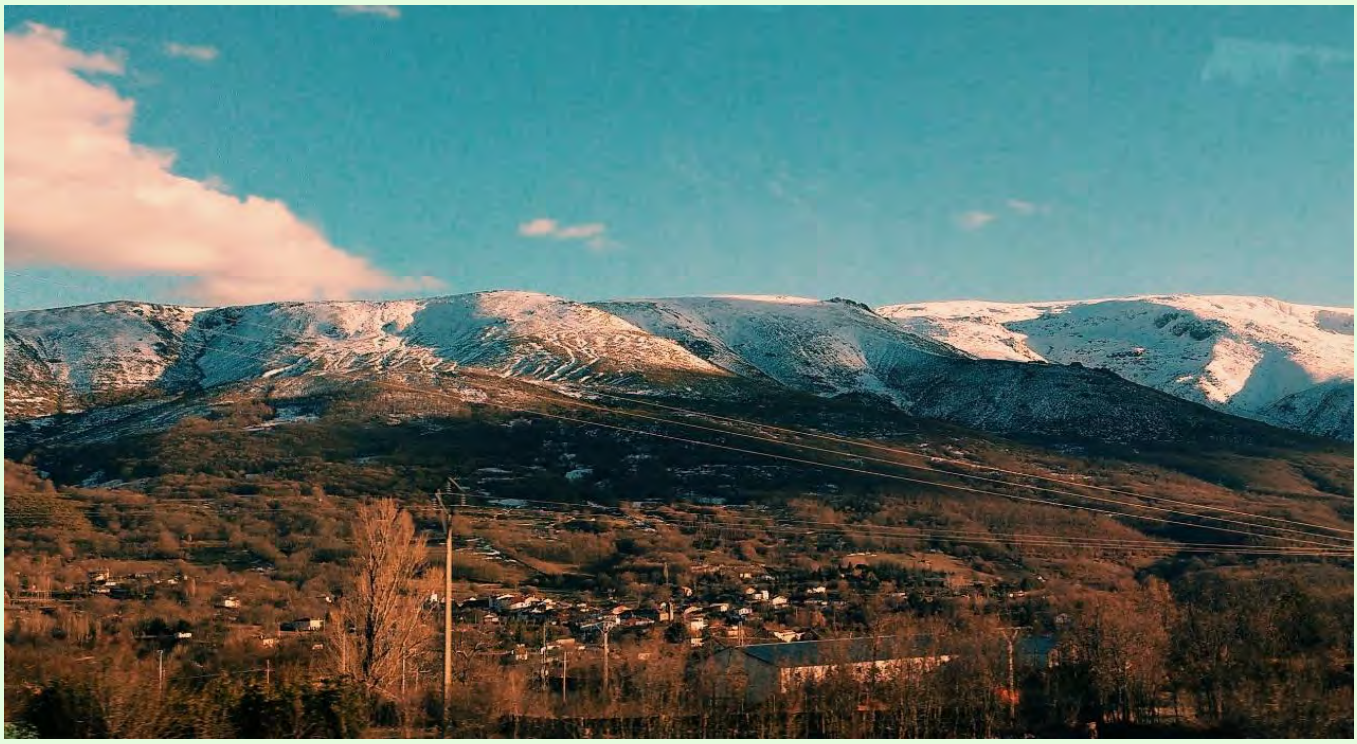
Desde la Oficina Municipal de Turismo de Béjar, subimos por la N-630a, dirección Salamanca, hasta la Villa Renacentista de El Bosque **(1,8 km)**. Continuamos ascendiendo por el camino de El Bosque hasta Palomares. A partir de aquí podemos realizar la ruta por la izquierda hasta Navacarros o seguir por la derecha cruzando el arroyo de Carravías por los Pozuelos.

El panorama que se presenta ante nuestros ojos es especialmente novedoso, puesto que esta zona no había sido transitada durante años. Enfrente de nosotros, el Colorino, la peña Alaiz y la Covatilla.

Llegamos a la carretera que comunica Navacarros con Candelario junto al Alto de los Pollos, cruzamos la carretera y ascendemos hasta los 1300 metros por el camino antiguo que llega a Navacarros por el prado Merino, camino de los prados de la Cerrada de la Casa. Navacarros bien merece una visita; a tan solo ocho kilómetros de la Estación de Esquí Sierra de Béjar-La Covatilla, dispone de varias casas rurales y está volcado en el turismo de nieve, aventura y senderismo.



De regreso cogemos el camino señalizado que comunica Navacarros y Palomares y desde allí hasta el parque forestal de Monte Mario, continuamos, esta vez, por la senda que va paralela al muro del Bosque hasta el merendero de la fuente de la Hoja. Bajamos hasta la iglesia del Pilar y San José y, a la derecha del templo, tomamos el sendero que, paralelo a las escaleras de piedra, nos conduce hasta el punto de partida.



Navacarros



Parque Forestal de Monte Mario-Garganta del Oso

Dificultad: **Moderada**	Tipo de camino: **Carretera asfaltada, camino de tierra, rampas pronunciadas**	
Distancia: **12 km**	Tiempo: **3 h 30 m**	
Recorrido: **Ida y vuelta**	Época recomendada: **Todas**	
Altitud máxima: **1336 m**	Altitud mínima: **925 m**	Agua: **Fuentes en Béjar y Monte Mario**



Desde el parque forestal de Montemario seguimos las indicaciones de la ruta hasta el final del pinar, en el punto conocido como Bañaduras Altas. Atravesamos la regadera que abastece de agua a la villa renacentista de El Bosque desde el siglo XVI y continuamos por el antiguo camino ganadero hasta alcanzar la antigua carretera de Candelario-Navacarros.

La carretera hay que tomarla hacia la izquierda para, de inmediato, abandonarla para ir por el sendero que surge a la derecha y que desde su comienzo toma rumbo ascendente; en algunos tramos discurre por la regadera.

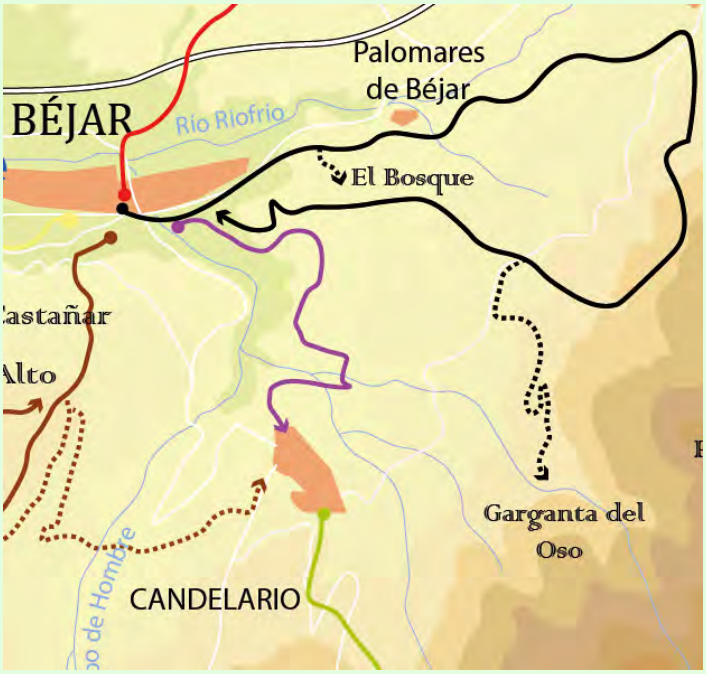
Cruzamos el Rancho y prado Domingo, alcanzando después cierta altura en curvas muy pronunciadas. En la zona predomina el matorral de monte bajo con algún seto de abedules y de robles. La pista comienza a descender y llega finalmente hasta un puente de nueva construcción que salva el curso del río Barquillo, afluente del Cuerpo de Hombre. Tenemos toda la sierra delante de nosotros, presidida por un gran pinar y rematada por las cumbres del Colorino, la peña Alaiz, risco Gordo y la Camocha. Una vez que cruzamos el puente, el camino se interna en el gran pinar que vemos sobre nosotros, y en la primera vuelta, cogemos, a la izquierda, una vereda que discurre junto a la orilla del arroyo, que nos lleva hasta la misma Garganta del Oso.



Paraje singular donde el cauce del río Barquillo, que surge de la unión de los arroyos del Águila y del Oso, ha ido tallando espectaculares formas en las rocas graníticas, formando primero pequeñas cascadas y luego pozas. Desandando el camino de ida, podemos descender hasta Béjar por la escalinata que sale a la derecha de la iglesia del Pilar y San José, hasta la calle Obispo Zarranz y Pueyo, que nos conducirá, si giramos a la izquierda, de nuevo a nuestro punto de salida, la Oficina Municipal de Turismo de Béjar.

Béjar-Candelario por la Canaleja

Dificultad: **Moderada**	Tipo de camino: **Camino asfaltado, senda de tierra**	
Distancia**: 4,7 km**	Tiempo: **1 h 30 m**	
Recorrido: **ida**	Época recomendada: **Primavera, verano y otoño**	
Altitud máxima: **1139 m**	Altitud mínima: **1000 m**	Agua: **Fuentes en Béjar y Monte Mario y Candelario**



Desde la Oficina Municipal de Turismo de Béjar llegamos hasta el puente Nuevo, en la carretera N630a, una vez lo hemos pasado tomamos, a la derecha, la primera carretera con la indicación Recinto Ferial de Béjar, Parque Forestal de Monte Mario. Podemos acceder, a la izquierda por las escaleras que nos conducen hasta la iglesia del Pilar y San José, para continuar ascendiendo hasta que encontremos el cartel de las distintas rutas que desde este paraje se pueden realizar. El indicador de nuestra ruta nos hace avanzar por una pista de tierra entre pinares hasta llegar al panel informativo. Continuamos subiendo por la derecha hasta el antiguo depósito de aguas. La pista nos lleva hasta el albergue juvenil La Canaleja y desde allí cogemos un sendero entre castaños y robles, cruzamos el río Barquillo por un puente y avanzamos hasta llegar a Candelario.



Vista de Béjar desde la finca de La Canaleja



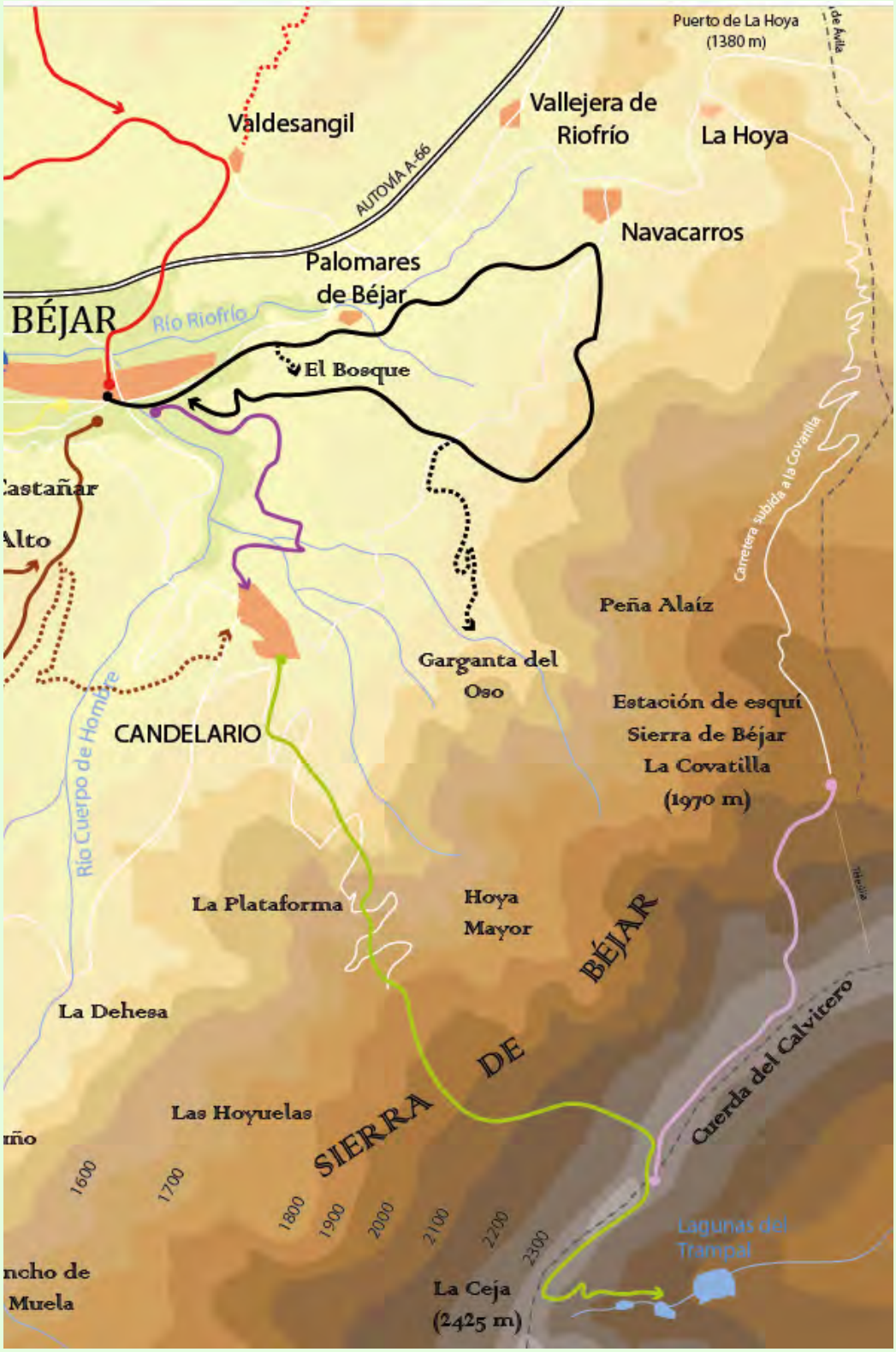
https://www.rutasporcandelario.es/index.html



Estación de Esquí Sierra de Béjar La Covatilla-El Calvitero

Dificultad: **Moderada**	Tipo de camino: **Camino asfaltado, senda de tierra**	
Distancia: **13 km**, desde La Covatilla	Tiempo: **5 h**	
Recorrido: **ida y vuelta**	Época recomendada: **Todas**	
Altitud máxima: **2400 m**	Altitud mínima: **1960 m**	Agua: **Fuentes en Béjar**

La Estación de Esquí Sierra de Béjar-La Covatilla se encuentra a una distancia de **18** kilómetros desde la Oficina Municipal de Turismo de Béjar. Las rutas de alta montaña, al no estar señalizadas, requieren de la mayor precaución.





+



Béjar-Candelario-Segunda plataforma-Lagunas del Trampal

Dificultad: **Moderada**	Tipo de camino: **Senda de tierra y piedras sueltas**	
Distancia: **12 km,** desde el Travieso	Tiempo: **5 h**	
Recorrido: **Ida y vuelta**	Época recomendada: **Primavera y verano**	
Altitud máxima: **2400 m**	Altitud mínima: **1850 m**	Agua: **Fuente del Travieso, de la Goterita**

Desde la Oficina Municipal de Turismo de Béjar subimos hasta Candelario y desde ahí, por la carretera de montaña hasta El Travieso (**11** km). Las rutas de alta montaña, al no estar señalizadas, requieren de la mayor precaución.







Fotografía: Mateo Hernández Izquierdo

Ayuntamiento de Béjar

Concejalía de Turismo

Oficina Municipal de Turismo de Béjar

infoturismo@aytobejar.com

+34 923 403 005